

PROTOCOLE DE

COOPÉRATION ÉTHIQUE

beLucid Coaching x Professionnels de la santé et du droit

Ce document décrit le cadre de collaboration entre beLucid Coaching et les professionnels qui accompagnent des personnes en situation d'emprise ou de violence. Il précise le périmètre d'intervention, le protocole de vigilance Zones Grises et les modalités de coordination.

Catherine Guizot · Coach de vie certifiée ECP (Paradox School / David Laroche)

belucid-coaching.com · contact@belucid-coaching.com

Document confidentiel · Usage professionnel

Le maillon intermédiaire

Les professionnels de la santé, du droit et du travail social le savent : il existe une phase particulièrement délicate dans l'accompagnement des personnes en situation d'emprise. Une phase où la personne ne sait pas encore exactement ce qu'elle vit, n'ose pas nommer la violence, hésite à agir. Un entre-deux entre la prise de conscience et la capacité d'agir.

C'est précisément ce territoire que beLucid Coaching investit — comme maillon intermédiaire, complémentaire à votre accompagnement.

PHASE 1	PHASE 2 · beLucid	PHASE 3
<i>L'urgence & le soin Votre accompagnement : mise en sécurité, cadre légal, soins médicaux.</i>	<i>Le brouillard & la reconstruction La personne a quitté le danger. Elle a besoin de clarifier, nommer, reprendre confiance. beLucid intervient ici.</i>	<i>L'élan & la nouvelle vie La personne est stabilisée. Elle peut s'engager dans des démarches et construire sa vie.</i>

beLucid ne remplace pas votre accompagnement. Il le complète en prenant en charge la reconstruction identitaire, libérant votre temps pour ce que vous seul-e pouvez faire.

Ce que fait beLucid. Ce qu'il ne fait pas.

*La clarté de ce périmètre est ce qui rend la collaboration fiable et sécurisée pour vos bénéficiaires.
Ce cadre est non négociable.*

✓ CE QUE FAIT beLucid	✗ CE QUE NE FAIT PAS beLucid
<ul style="list-style-type: none">• Identifier les mécanismes de manipulation et d'emprise avec la personne• Restaurer l'estime de soi et le sentiment de légitimité• Préparer psychologiquement aux démarches juridiques ou médicales à venir• Aider à la prise de décision — sans jamais décider à la place• Détecter les signaux de vulnérabilité via le protocole Zones Grises• Réorienter vers des professionnels de santé si la situation l'exige• Travailler en transparence avec vous via une Fiche de Liaison (avec accord)	<ul style="list-style-type: none">• Thérapie de trauma profond ou traitement de pathologies psychiques• Conseil juridique ou représentation légale• Hébergement d'urgence ou gestion de crise immédiate• Médiation avec l'agresseur — formellement exclu en cas de violence• Diagnostic médical ou psychiatrique• Intervention dans les procédures judiciaires en cours• Tout acte relevant de l'exercice illégal de la médecine

Le protocole Zones Grises

À chaque étape du parcours beLucid, j'utilise le protocole de détection de vulnérabilité Zones Grises. Ce protocole est votre garantie que les personnes que vous m'orientez sont accompagnées dans un cadre éthique et sécurisé.

DÉTECTION	ORIENTATION	RÉORIENTATION
<i>Identification des signaux de vulnérabilité avant et pendant le parcours</i>	<i>Validation que le coaching est la réponse adaptée à la situation actuelle</i>	<i>Orientation vers professionnels de santé si la situation dépasse le cadre du coaching</i>

En pratique, cela signifie que si une personne que vous m'orientez présente des signaux indiquant qu'elle a encore besoin d'un suivi purement thérapeutique, je vous en informe (avec son accord) et je suspends ou adapte le parcours en conséquence.

COORDINATION

La Fiche de Liaison

Pour les personnes que vous m'orientez, je propose une Fiche de Liaison permettant un suivi coordonné — toujours avec l'accord explicite de la personne.

Contenu de la fiche	<i>État des lieux initial · Objectifs du parcours · Points de vigilance identifiés · Modalités de communication entre professionnels</i>
Fréquence de partage	<i>En début de parcours, puis sur demande ou si événement significatif</i>
Consentement	<i>La personne signe un accord de partage d'information avant toute communication. Elle peut le retirer à tout moment.</i>
Format	<i>Document PDF sécurisé transmis par email chiffré ou remis en main propre</i>

Critères d'orientation

La personne est prête pour un accompagnement beLucid si :

- Elle a pris conscience de sa situation (ou est en cours de prise de conscience)
- Elle n'est plus en danger immédiat
- Elle exprime une demande — même timide — de changement
- Elle n'est pas dans un état psychique nécessitant une prise en charge médicale immédiate
- Elle est prête à s'engager dans un processus (pas nécessairement sur la durée complète)

Préférer d'abord un suivi thérapeutique si :

- La personne est encore en situation de danger actif
- Elle présente des signes de trouble psychiatrique nécessitant un diagnostic
- Elle est en état de choc traumatique aigu
- Elle nie totalement la situation et rejette toute aide extérieure

ACCÈS FINANCIER

Tarifs solidaires pour vos bénéficiaires

PRESTATION	TARIF STANDARD	TARIF SOLIDAIRE
<i>Audit Clarté & Sécurité</i>	90€ – 150€	<i>Sur demande · selon situation</i>
<i>Parcours Souveraine (13 mois / 16 séances)</i>	800€ – 1 200€	<i>2 créneaux/mois réservés (- 40% environ)</i>
<i>Parcours Élan (3 à 10 séances)</i>	<i>Sur devis</i>	<i>Sur demande</i>

Les tarifs solidaires sont accessibles pour les personnes orientées par une association partenaire (CIDFF, aide aux victimes...) ou justifiant de minima sociaux. Un paiement en 3 ou 4 fois est proposé sur tous les parcours.

Comment démarrer une collaboration ?

1

Un café virtuel

30 minutes pour se présenter, comprendre vos besoins spécifiques et voir comment articuler nos accompagnements.

2

La Fiche de Liaison

Si la collaboration démarre, mise en place d'un protocole de communication adapté à votre structure.

3

L'orientation

Vous m'orientez une personne — elle prend contact directement, ou via vous si elle le préfère. L'Audit Clarté & Sécurité est toujours la première étape.

4

Le suivi coordonné

Retour d'information (avec accord) en fin d'audit et aux étapes clés du parcours.

Catherine Guizot - beLucid Coaching

contact@belucid-coaching.com

belucid-coaching.com

Pays de la Loire · Distanciel possible partout en France et à l'international